



**Trainingscamp  
2011  
vom 17.07. - 23.07.**

unter dem Motto:

**"Familie, Urlaub und Judo"**



Nach dem Grossen Erfolg und der regen Nachfrage Danach machen wir auch 2011 wieder ein Camp in Gallneukirchen.

Mein guter Freund, **Hanl Walter**, 4. Dan Judo, gepr. Übungsleiter in Judo staatlich gepr. Trainer für Behinderten/Mentalbehindertensport, zweifacher Sieger der paraolympischen Spiele in Judo und Trainer bei SV Gallneukirchen stellt uns Heuer wieder, für 1 Woche KOSTENLOS sein Dojo, seine international erfolgreichen Kämpfer(innen) und seine hervorragenden Trainerinnen, zur Verfügung.

### **Weitere Trainer:**

#### **Hannes Ferstl:**

5. Dan Judo, staatl. gepr. Judotrainer,  
staatl., gepr. Lehrwart für Behinderten/Mentalbehindertensport.  
gepr. Kampfrichter AD.  
(ehm. Wettkämpfer und Kampfrichter).  
Gründer der Firma  
„Self- Defence- Team“ Die Profis für Selbstverteidigung und Problemlösung „Im oder mit Handumdrehen“.  
Judo und SV – Trainer.

#### **Andreas Klaban:**

1. Kyu = Co-Trainer beim  
„AJC - Thermenregion“ (ehm. Wettkämpfer). Übungsleiter

#### **Franz Winter:**

1. Dan Co-Trainer beim AJC, Übungsleiter

### **Als Betreuer stehen uns:**

#### **Familie Ulrichshofer**

(**Sabrina** = Co-Trainerin bei uns), Übungsleiter

**Familie Grill**, (Michael 1 Kyu, Wettkämpfer, Übungsleiter)

**Familie Binder und Familie Hoffmann so wie Gernot Ortner.**

„ALLE Judo geschädigt“.  
(nur so eine Bemerkung von mir)...  
zur Verfügung.

## **Unser Programm:**

Neben Judo in Theorie und Praxis haben wir ein vielseitiges Freizeitprogramm für Euch vorbereitet. Schwimmen, Wandern, Shopping mit Stadtbesichtigung in Linz, Museums- und Märchenwaldbesuch, Minigolf und andere Turniere sowie einige Spieleabende mit Euren Eltern und Geschwistern wurden eingeplant.

Für Erwachsene, bietet Hannes Ferstl, kostenlose Einheiten in Selbstverteidigung an.

Ich glaube, die Woche wird zu kurz !

## **Ziel dieses Projekts:**

Wir möchten mit unseren Kämpfer(innen), ihren Eltern und Geschwistern ein „RICHTIGES“ Team gründen und den Judosport für ALLE verständnisvoller machen.

## **Wir wohnen im Jugendlager:**



<http://members.magnet.at/schloss-riedegg/.at>

## **Reiseplan:**

**Abfahrt: Am Sonntag um 13 h am Sammeltreffpunkt Parkplatz „Interspar“ Leobersdorf, (Mc Donalds).**

**Rückfahrt: Samstag, 23.07.11 - Ankunft ca. 12 h (siehe oben),**

## **Kosten in €**

Für Kinder: 220,--

Für Erwachsene: 240,--

In den Kosten enthalten:

Hin-, und Rückfahrt sowie sämtliche Fahrten am Trainingsort, Nächtigung mit Vollpension.

Training und Abschlussgrillfest mit unseren „NEUEN“ Freunden.

## **Achtung:**

Für Familien mit Kleinkindern besteht auch die Möglichkeit ein Gitterbett im Elternzimmer aufzustellen.

Weitere Unkosten ergeben sich nur bei Aktivitäten wie, Eintritte (Schwimmbad. Museumsbesuch etc.).

**Wichtiger Hinweis:** Die Verantwortlichen behalten sich vor, Kinder welche sich nicht an unsere Regeln halten, sofort auf Kosten der Eltern zurückzubringen.

Anbei möchte ich ausdrücklich darauf hinweisen, dass ALLE Trainer, Betreuer und Verantwortlichen „IHRE“ Kosten selbst tragen und „Ehrenamtlich“ agieren.

Der „AJC- Thermenegion“ wünscht sich eine zahlreiche Teilnahme an diesem Projekt.

Hannes Ferstl

PS:

Bei Sponsoring dieses Projekts werden die Beträge für „ALLE“ billiger !