



Der Mattenkurier

Ausgabe 2/2009

Die Vereinszeitung des AJC- Thermenregion



JUDO ALS
BREITENSSPORT
z. B.: Judogürtel-
prüfungen

JUDO ALS
WETTKAMPE
für Wettkampfräzision

JUDO ALS
MITTEL ZUR
SELBSTVERTEIDIGUNG

JUDO ALS
KATAWETTKAMPE
Technikpräzision für
Katawettbewerbe



Motorrad
Moped
Ersatzteile
Service
Reparatur

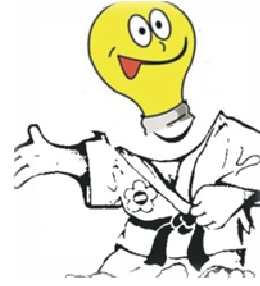
SPARKASSE

Pottenstein N.Ö.

In jeder Beziehung zählen die Menschen.



Das Mattenphilosopherl



ANGST UND EHRGEIZ

„ Da verliere ich“ , sagte sie.
„ Warum?“ , fragte ich.
„ Die kenn ich, da habe ich schon immer verloren und heute wird es auch so sein !“
So sprach eine zweifache Landes- und zweifache Vizelandesmeisterin.

Mein Gerede, dass ein Kampf erst nach vier Minuten beendet ist, dass die andere kein automatisches Recht auf den Titel hat, dass sie reingehen und ihrer Gegnerin das Leben zur Hölle machen soll, auf das die andere Angst, auch vor einem zukünftigen, unangenehmen Gegner bekommen soll, verhalte zwar nicht ungehört, aber trotzdem ergebnislos.

Es dauerte keine dreißig Sekunden, da hatte die eine ihre Pflicht, die andere jedoch nicht einmal versuchsweise ihr Soll erfüllt.

Der Wettkampftrainer hat sie nach dem Kampf abgestuft. In eine Gruppe die wirklich total unter ihrem technischen und kämpferischen Potential war. Aber diese Gruppe hatte dasselbe Defizit wie sie, nämlich Angst und Lethargie vor einem Gegner, von dem sie glaubten, dass er automatisch stärker sei.

Trotz Abstufung, die ja eigentliche keine war, wurde mit den anderen für ein gemeinsames Ziel trainiert. Es konnten auch die anderen von ihrem technischen Können profitieren. Es gab wegen ihrer Abstufung keine Schmähungen. Keiner der Kids hatte irgendwelche Worte des Spotts, keiner der Eltern sagte irgendetwas von untalentierte oder du bist doch ja viel besser als sie, zu ihren Kindern. Und selbst wenn die Eltern oder auch die Kinder untereinander, wegen der Zugehörigkeit zu einem Wettkampfkader, in Konkurrenz zueinander standen, war der Umgang untereinander profimäßig, geprägt zwar von Distanz, trotzdem aber Achtung und Respekt vor einander. Es gab keine Streitereien und der Trainer, der ein profunder Kenner der Wettkampfszene war, konnte seine Ideen ungestört in die Tat umsetzen und war erfolgreich damit.

Sie baute die Angst ab und gewann gegen ihre Angstgegnerin. Nachher hat sie leider zum Jiu Jitsu gewechselt und dort unangefochten einen Sieg nach dem anderen eingefahren. Das hatte sie ihrem Wettkampftrainer zu verdanken.

Lassen wir unsere Trainer arbeiten. Sie nehmen ihren Job ernst, machen sich Gedanken wie sie Techniken verständlich transportieren und zugleich Begeisterung erwecken können. Das was sie sich dafür erwarten ist lediglich Korrektheit. Ich möchte das Ganze mit einem Zitat, das möglicherweise aus dem Tao, oder vielleicht auch von Konfuzius, oder auch aus der Feder eines westlichen Philosophen, die ja auch jede Menge Weisheit von sich gegeben haben, beenden.

Herr, gib mir Kraft, Dinge zu ändern die ich ändern kann,
gib mir Gelassenheit Dinge zu belassen, die ich nicht ändern kann,
und gib mir die Weisheit, beides voneinander zu unterscheiden!

Euer Mattenphilosopherl



September 2009

ASKÖ Landesmeisterschaft 20.09.2009

Als vierten und letzten Teil unserer Jubiläums-Veranstaltungen führten wir im Leobersdorf die heurigen ASKÖ-Landesmeisterschaften durch. Der Lohn für die viele Organisationsarbeit waren nicht weniger als 10 Landesmeister-Titel:

Wettkampfrainer Hannes Ferstl freute sich über das ausgezeichnete Ergebnis, die fairen Kämpfe und über das verletzungsfreie Turnier.

Von 27 Startern aus unserem Verein wurden 10 ASKÖ-LandesmeisterInnen und 11 Vize-LandesmeisterInnen. 7 erreichten den 3. Platz.

Nach diesem Ergebnis schien die Sonne nicht nur im Freien, es glänzten auch die Medaillen in Gold, Silber und Bronze.



ASKÖ-LandesmeisterInnen 2009:

U9: -33kg: ORTNER Marvin
U11 -33kg: KLABISCHNIG Clemensius
U11 -28kg: BRUCKNER Chiara
U13 -33kg: KLABAN Johannes
U13 -40kg: SALIWAR Alexander
U13 -45kg: WINTER Lisa-Marie
U13 -50kg: HOFFMANN Max
U16 -44kg: WINTER Christina
U16 -60kg: BINDER Erik
U16 -73kg: GRILL Michael



ASKÖ-VizelandesmeisterInnen 2009:

U9 -24kg: KLABISCHNIG David
U9 -28kg: ORTNER Niklas
U11 -33kg: WINTER Florian
U11 -50kg: KARGL Sebastian
U13 -33kg: BINDER Markus
U13 -36kg: CSUNDERLIK Ferry
U13 -40kg: PLUSKOVICH Stefan
U13 -45kg: BINDER Klaus-Niklas
U16 -44kg: KLABAN Maria
U16 -60kg: WIED Alexander
Männer -81kg: GRILL Michael



3. Plätze:

U9 -24kg: SVETEC Kevin
U9 -28kg: KLABAN Lukas
U11 -26kg: SALIWAR Christoph
U11 -36kg: KLABAN Juliana
U13 -36kg: PAAR Julian
U13 -40kg: BURGER Tobias
U13 -50kg: GRABENWEGER Markus





Vienna Open 26.-27.09.2009

Trotz strahlendem Wetter ließen es sich 3 Kämpfer des AJC-Thermenregion nicht nehmen, am Int. JUDO-Turnier VIENNA OPEN teilzunehmen.

Wettkämpfer aus vielen Nationen boten spannende Kämpfe und sorgten für eine tolle Stimmung.

Clemens Klabischnig erreichte bei 8 Gegnern in der Klasse U11-30kg den sehr guten 3. Platz.

Den 1. Kampf verlor er nur knapp, die anderen gewann er mit Ippon.

Sein jüngerer Bruder David hatte bei den U9-24kg zwei Gegner, die er souverän mit Ippon besiegte und somit den 1. Platz erreichte.

Michael GRILL hatte bei den U17 nicht soviel Glück, für ihn gab es diesmal nur Platz 5.



Oktober 2009:

Internationales Turnier Eisenstadt 11.10.2009

Auch dieses Wochenende waren einige unserer Kämpfer wieder auf der Matte und zeigten guten Kampfgeist und Einsatz bei einem anspruchsvollen, international besetzten Turnier. Daraus resultierten 2x Silber und 4x Bronze.

Silber:

U15: WINTER Christina

U11: KARGL Sebastian

Bronze:

U13: SALIWAR Alexander

U11: SALIWAR Christoph, KLABISCHNIG Clemens, KLABISCHNIG David (kämpfte in der höheren Altersklasse mit)





Junior-Cup
3. Runde Nachwuchscup
U17-Landesmeisterschaft
in Horn am 18. Oktober 2009

Es war ein langer und harter Tag (Abfahrt: 7:14 und Heimkunft 20:35 h.), der aber auch viele Erfolge gebracht hat.

Junior-Cup erreichten wir 2 Goldmedaillen.

Kevin Svetec (- 22 kg), der bei 4 Startern mit 3 hervorragenden Ippon Siegen
David Klabischnig (- 24 kg), der bei 5 Startern sogar 4 mal mit Ippon gewann
3. Nachwuchscup



SchülerInnen C:

Gold: Ümmü TOSUN 2 Starter, 2 Ipponsiege

Silber: Christoph Saliwar
 Fabian Payer, 7 Starter, 2 Siege, verloren im Finale
 Sebastian Kargl
 Chiara Bruckner
 Juliana Klaban

SchülerInnen B:

Gold: Lisa Marie Winter 2 Starter, 2 Ipponsiege

Silber: Johannes Klaban
 Max Hoffmann, 5 Starter, 3 Ipponsiege
 Finale verloren



SchülerInnen A:

Gold: Erik-Michael Binder, 7 Starter – war ein super Tag für Erik, mit hervorragenden Ipponsiegen, holte er sich verdient Gold

Silber: Christina Winter, 5 Starter, 3 Ipponsiege, 1 Kampf verloren



NÖ Landesmeisterschaften U17:

Nachdem der Junior Cup und der NWC erledigt waren, kam zu guter Letzt noch beim Michael Grill die U17 Landesmeisterschaft an die Reihe. Nach einer Durststrecke hatte Michi heute einen guten Tag und gewann bei 4 Starten 2 Kämpfe souverän, in sehr kurzer Zeit mit Ippon. Nur den ersten Kampf verlor er knapp und konnte somit den Vizelandesmeister nach Hause tragen.





Gallia Schlumpfturnier 24.10.2009:

10 kleine Schlümpfe des AJC-Thermenregion wagten den weiten Weg nach Gallneukirchen, um dort mit vollem Einsatz zu kämpfen. Trotz härtester Konkurrenz, bei 168 Teilnehmern aus 24 Internationalen Vereinen, schafften es 6 aufs Stockerl.

Silber erreichten: Juliana KLABAN, David KLABISCHNIG und Christoph SALIWAR

Bronze erreichten: Lukas KLABAN, Clemensius KLABISCHNIG und Kevin SVETEC



ASKÖ Bundesmeisterschaft 25.10.2009:

Auch bei diesem anspruchsvollen Turnier schaffte es eine Kämpferin unseres Vereins trotz 10 Starterinnen in ihrer Klasse aufs Podest zu kommen.

Wir gratulieren Lisa-Marie WINTER zu ihrem wirklich verdienten 3. Platz bei den U13 -44kg.



November 2009

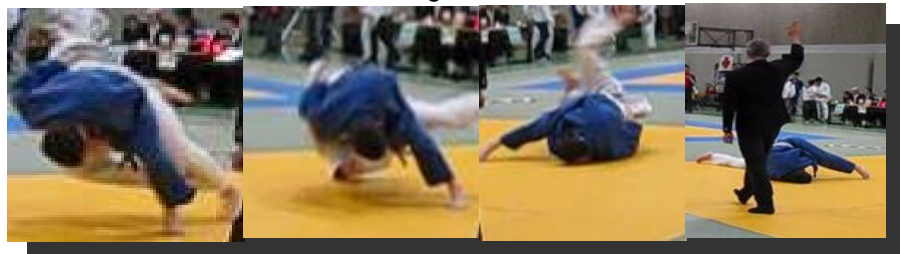
ASKÖ Ehrung am 21.11.09 im Kammgarnsaal Möllersdorf:

Am 21.11.09 waren wir mit unseren NÖ Landesmeistern und ASKÖ Landesmeistern im Kammgarnsaal in Möllersdorf. Dort wurden sie im Rahmen der 4. ASKÖ Sitzung des ASKÖ Sektion Baden für ihre Leistungen geehrt.



Internationales Nikoloturnier Kapfenberg 29.11.2009:

Am 29.11.09 startete Michael Grill bei einem Internationalen Turnier in Kapfenberg und konnte von 6 Startern den 3. Platz erringen, er musste sich nur einem deutschen Burschen geschlagen geben.





4. Nachwuchscup 29.11.2009 und somit Gesamtwertung nach 4 Turnieren

4. Nachwuchscup in Krems.:

SchülerInnen C:

Gold: Christoph Saliwar, 2 Starter, 2 Ipponsiege

Silber: Fabian Payer, 8 Starter, nur im Finale verloren
Chiara Bruckner, 3 Starter, 1 Sieg einmal verloren

Bronze: Juliana Klaban

SchülerInnen B:

Gold: Lisa-Marie Winter, 2 Starter, 2 Ipponsiege
Max Hoffmann, 5 Starter, 4 Ipponsiege

Silber: Klaus Binder, 8 Starter, nur das Finale verloren

Bronze: Johannes Klaban

Schülerin A:

Bronze: Christina Winter, 3. Platz, 1 x gewonnen, 2mal verloren

Gesamtwertung nach dem 4 .Nachwuchscup:

Gold:

SchülerInnen A: Matthias Ulrichshofer
Eric Binder

SchülerInnen B: Christina Winter

SchülerInnen B: Max Hoffmann
Lisa-Marie Winter

SchülerInnen C: Christoph Saliwar
Chiara Bruckner

Silber:

Schüler B: Klaus Binder
Johannes Klaban

SchülerInnen C: Sebastian Kargl
Clemensius Klabischnig
Fabian Payer
Tosun Ümmü

Bronze:

Schüler B: Ferry Csunderlik

SchülerIn C: Markus Binder
Juliana Klaban





Dezember 2009

Nikoloturnier 01.10.2009 in Leobersdorf:



Dieses Turnier wurde als Bodenkampfturnier ausgetragen und bot vor allem den Anfängern und leicht Fortgeschrittenen die Möglichkeit, einmal bei einem Turnier mitzumachen. Alle waren mit Begeisterung dabei und am Ende erhielt jedes Kind einen Schokonikolo und die Erstplatzierten eine Urkunde.

Internationale Adventmeisterschaft 05.12.2009:

Schüler D :

Gold: Svetec Kevin , -22 kg., 5 Starter
Bronze: Klabischnig David , -24 kg., 7 Starter

Schülerinnen C :

Silber: Binder Markus, + 40 kg. 8 Starter
Bronze: Saliwar Christoph, - 24 kg , 3 Starter
 Klabischnig Clemens , + 30 kg. 12 Starter
 Kargl Sebastian , -55 kg. 4 Starter

Schülerinnen B :

Gold: Hoffmann Max , -50 kg, 2 Starter
 Winter Lisa Marie, -50 kg, 2 Starter
Silber: Saliwar Alexander , -40 kg, 3 Starter

Schüler A :

Silber: Binder Erik , - 66 kg. 2 Starter
 Binder Erik , -73 kg. 2 Starter





Terminkalender Frühjahr 2010

Datum:	Bezeichnung:	Ort:	Dauer:	Kategorie:
02.01.2010	Neujahrslehrgang U15, U17	Linz	5	Trainingslager
16.01.2010	4 Länderturnier U17, U20	Wimpassing	1	Wettkampf
17.01.2010	4 Länderturnier U13, U15	Wimpassing	1	Wettkampf
27.02.2010	Internationales C Turnier U17	Vöcklabruck	1	Wettkampf
28.02.2010	Internationales Turnier U11, U13, U15	Vöcklabruck	1	Wettkampf
?	Bezirksturnier	Berndorf	1	Wettkampf
20.03.2010	Internationales Turnier	Leoben	1	Wettkampf
21.03.2010	Internationales Turnier	Leoben	1	Wettkampf
21.03.2010	1. Berger Nachwuchscup	Guntramsdorf	1	Wettkampf
27.03.2010	Osterturnier	Ternitz	1	Wettkampf
28.03.2010	Osterturnier	Ternitz	1	Wettkampf
27.03.2010	Internationales Turnier U17, Allg.Kl.	Rohrbach	1	Wettkampf
28.03.2010	Internationales Turnier, Schüler	Rohrbach	1	Wettkampf
29.03.2010	Trainingslager U17, U20, Allg. Kl.	Rohrbach	5	Trainingslager
05.04.2010	Osterpokalturnier	Kufstein	1	Wettkampf
11.04.2010	Gelbgurttturnier	Wr. Neudorf	1	Wettkampf
18.04.2010	NÖ Landesmeisterschaft Schüler	Guntramsdorf	1	Wettkampf
23.04.2010	Europameisterschaften Frauen und Männer	Wien	3	Wettkampf
?	Kataturnier	?	1	Wettkampf
01.05.2010	Österreichische Meisterschaft U15	Steiermark	1	Wettkampf
15.05.2010	Internationales Turnier Schüler, U17	Zeltweg	1	Wettkampf
21.05.2010	Internationales Pfingstturnier	Strasswalchen	1	Wettkampf
13.06.2010	2. Berger Nachwuchscup	Horn	1	Wettkampf
?	Kyuprüfungen	Berndorf	1	Prüfung

Tauschbörse:

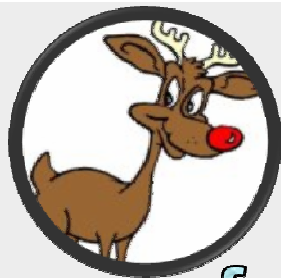
Wer möchte tauschen – kaufen – borgen

Meldet Euch bei Eurem Dojoleiter



Frohe Weihnachten

und



Ein

schönes und
erfolgreiches neues
Jahr 2010



**Wünscht euch
euer Trainerteam**

**Und die Redaktion
des Mattenkurier
Michael und Susi**

