



Der Mattenkurier

Ausgabe 2/2011

Die Vereinszeitung des AJC- Thermenregion



Motorrad
Moped
Ersatzteile
Service
Reparatur

SPARKASSE 
Pottenstein N.Ö.
In jeder Beziehung zählen die Menschen.



Mai 2011

Kurt Kucera Turnier 07. Mai 2011

In Wien fand der Kurt Kucera Cup statt bei dem Ümmü Tosun und Kevin Svetec Silber erkämpften.

Ümmü hatte 4 Gegnerinnen, gewann bis auf 1x alle Kämpfe und hatte dann Gleichstand mit den anderen Gegnerinnen. Die Entscheidung brachte dann das Gewicht.

Kevin hatte 4 Gegner, obwohl er in einer höheren Gewichtsklasse -28kg kämpfen musste, kämpfte er hart, auch gegen einen viel größeren Gegner, und konnte am Ende den 2. Platz erreichen.



Kata LM 08. Mai 2011

Am Muttertag fuhren unsere Dankandidaten zur Kata-Landesmeisterschaft nach Wien um als Vorbereitung für die Danprüfung sich einmal in so eine Stresssituation zu begeben.

Teilnehmer vom AJC-Thermenregion waren:
Christophe Langer, Gernot Ortner, Michael Grill, Christina Winter (nur als Uke), Dr. Franz Winter, Sabrina Ulrichshofer, Gerhard Preier

Bei den durchwegs strengen Wertungskriterien konnte unser Verein trotzdem einen doppelten Vize-Landesmeister und einen 3. Platz erreichen:

N.Ö. Vize-Landesmeister Katame no Kata wurde Dr. Franz Winter mit Uke Dr. Robert Hatzl
N.Ö. Vize-Landesmeister Nage no Kate wurde ebenfalls Dr. Franz Winter mit Uke Dr. Robert Hatzl
N.Ö. 3. Platz Nage no Kata erreichte Gernot Ortner mit Uke Christophe Langer



Uke = Derjenige der geworfen wird.



ASKÖ LM 15. Mai 2011

Unsere Judokas konnten sich bei der ASKÖ Landesmeisterschaft in Neunkirchen gut behaupten - die Zuschauer erlebten spannende Kämpfe und eine tolle Stimmung in der gut besuchten Hauptschulturnhalle von Neunkirchen.

ASKÖ-LandesmeisterInnen:

BINDER Klaus-Niklas U16 -60kg
BRUCKNER Chiara U13 -30kg
KLABISCHNIG David U11 -28kg
SVETEC Kevin U11 -26kg

ASKÖ Vize-LandesmeisterInnen:

BINDER Markus U13 -50kg
CSUNDERLIK Ferry U16 -45kg
HOFFMANN Max U16 -55kg
RABACHER Lena U13 -33kg
TOSUN Ümmü U13 -44kg

3. Plätze:

BINDER Erik-Michael Männer -73kg
BINDER Erik-Michael Männer -81kg
KLABAN Juliana U13 -44kg
KLABAN Lukas U11 -33kg





Kyu-Kataturnier 22. Mai 2011

Bei strahlend früh-sommerlichem Wetter fand in der Veranstaltungshalle Kottlingbrunn unser heuriges Kyu-Kataturnier statt.

Insgesamt waren 22 Paare am Start, davon einige Teilnehmer doppelt, weil manche keinen Partner hatten.

Die größte Gruppe war die Gelbgurk Kata mit 14 Paaren, bei der auch erwachsene Anfänger mitmachten.

Bei diesem Bewerb werden schon Kyugrade mit Kata vertraut, die später bei Danprüfungen zum schwarzen Gürtel fixer Bestandteil sind. Alle Weißgurt- und Weiß/Gelbgurt-Teilnehmer konnten damit gleichzeitig auch ihre Gürtelprüfung ablegen. Alle kleinen und großen Teilnehmer waren voll konzentriert, auch etwas aufgeregt und zeigten mit Begeisterung ihr Können.



Ein besonderes Gustostückerl waren die Braungurt-Kata, bei der die Vorführung der Nage no Kata zur Anwendung kam, die auch bei der Danprüfung zum 1. und 2. Dan gezeigt werden muss. Somit war dieses Turnier für unsere Dankandidaten gleichzeitig eine Generalprobe für die Danprüfung am 19. Juni.





2. Berger Nachwuchscup in Horn am 29. Mai 2011

Bei insgesamt 285 Teilnehmern aus 28 Vereinen war unser Verein mit 14 Judokas am Start und wir konnten 8 Platzierungen erreichen.

Gold: Klaus Binder, Chiara Bruckner, Peritsch David, Kevin Svetec

Silber: Lisa-Marie Winter

Bronze: Markus Binder, Lukas Himml, Ümmü Tosun



Juni 2011

Internationales Ellinger/Felsinger Turnier in Wien am 19. Juni 2011

Beim Ellinger-Felsinger Gedächtnisturnier in der Kurt Kucera Halle zeigten Ümmü und Kevin wieder einmal ihre große Klasse und besiegten alle ihre Gegner. Ümmü kämpfte nicht nur bei den U13 sondern auch in der höheren Altersgruppe U15, doch auch dort ging sie als strahlende Siegerin hervor.

Gold:

Ümmü Tosun U13 -44kg und U15 -40kg

Kevin Svetec U11 -28kg

Silber:

Markus Binder U13 -50kg

Klaus Binder U15 -60kg

David Klabischnig U11 -28kg



Neue DAN Träger im Verein – DAN Prüfung am 19. Juni 2011 in Berndorf

Unsere neuen DAN Träger im Verein sind **Winter Franz 2. DAN**, **Grill Michael 1 DAN** (mit 17 J. der jüngste im Verein) und **Ortner Genot, 1. DAN**





Präsentation von Judo im Rahmen des Schulfestes in der HS Leobersdorf Am 24. Juni 2011

Unter der Leitung von Sabrina Ulrichshofer und Dr. Franz Winter präsentierten einige Judoka des AJC-Thermenregion ihren Lieblingssport JUDO. Bereits seit 1990 wird in Leobersdorf JUDO trainiert. Die Schüler/innen waren mit Begeisterung dabei und konnten nicht nur zu sehen sondern auch selber mit schnuppern



Weißer Fahne bei Gürtelprüfung am 26. Juni 2011 in Kottlingbrunn

Bei der Kyuprüfung in der VS-Kottlingbrunn haben alle 36 Teilnehmer des AJC-Thermenregion ihren nächsthöheren Gürtelgrad erreicht.

Die ganz Kleinen Jahrgang 2004/2003 zum Weiß-Gelbgurt sowie die ganz Großen Jahrgang 1954 zum Braungurt. Die Prüfer waren sehr zufrieden mit den gebotenen Leistungen. Man konnte sehen, dass alle fleißig für die Prüfung trainiert haben. Beim Judo ist auch die Theorie ein wichtiger Teil der Prüfung um z.B. die geschichtlichen Hintergründe und vor allem die Wettkampfgeln zu kennen und zu verstehen.

Die restlichen Mitglieder konnten schon beim Kyu-Katturnier Ende Mai ihre Gürtelprüfung ablegen.

Judo kann man in jedem Alter beginnen und schrittweise erlernen, je nach den körperlichen Voraussetzungen. Wir freuen uns ganz besonders über erwachsene Anfänger im fortgeschrittenen Alter, auch wenn sie nicht an Wettkampf interessiert sind. Jigoro Kano, der Begründer des modernen Judo, sah in Judo die beste Möglichkeit Körper, Geist und Moral zu erziehen. Bei den vielen Sportarten die er sonst noch praktizierte war seiner Meinung nach Judo der Sport, der den ganzen Körper am meisten stärkt, beweglich und reaktionsschnell macht.

Juli 2011

Ferienspiel am 29. Juli 2011 in Kottlingbrunn

Judo schnuppern und viel Spaß gab es für die Kinder, die heute beim Ferienspiel in Kottlingbrunn mitmachten. Zuerst wurde mit Spielen und Gymnastik aufgewärmt, dann lernten sie die erste Festhaltetechnik und danach gab es schon den 1. Bodenkampf. Auch die Fallschule konnten die Teilnehmer ausprobieren und den Drehwurf aus dem Kniestand. Marianne und Michi zeigten ein paar Würfe vor und zum Abschluss gab es noch ein Spiel, dann waren die 1,5 Stunden auch schon um.



Die Trainer Marianne und Michi hoffen, dass im September viele Anfänger schnuppern kommen



2. Trainingslager des AJC-Thermenregion in Gallneukirchen vom 17. – 23. Juli 2011

Der AJC-Thermenregion veranstaltete zum 2. Mal in Gallneukirchen O.Ö. für seine Mitglieder eine Judo-Sommerwoche.

Wie beim letzten Mal logierten wir auch heuer im Schloss Riedegg wo wir uns auch dieses Mal sehr wohl fühlten. Trainiert wurde im 2km entfernten Dojo des "SV Gallneukirchen".

Mein Freund Walter Hanl "Doppel-Paraolympiasieger" stellte sein Können und das seiner spitzen Trainer und Kämpfer aus seinem Verein für unser gemeinsames Training zur Verfügung.

Als Hauptverantwortlicher der AJC-Thermenregion bedanke ich mich nicht nur bei unseren Freunden aus Gallneukirchen sondern auch bei den 46 Teilnehmern, die entweder durch ihre Teilnahme am Training, oder bei der Organisation, Betreuung oder sonstigen Tätigkeiten diese Woche unvergesslich machten. Ich bin stolz auf mein Team, es hat dazu beigetragen, dass alles perfekt geklappt hat.

Bewegung gab es mehr als genug. Zum 2-stündigen Training marschierten oder liefen wir 2km, zum Mittagessen das Selbe retour und danach das Gleiche noch 1x beim Nachmittagstraining. Natürlich gab es außer Judo auch andere Aktivitäten die den Kindern und Jugendlichen viel Spaß machten. Außer Spieleabenden gab es je nach Wetterlage auch Fußball, Federball, Tischtennis und Vieles mehr. Am letzten Tag fand ein Vergleichsturnier statt.

Ich hoffe, dass unser nächstes Judo-Sommerlager wieder so ein großer Erfolg wird wie das Heurige.





Allgemeine Trainingsbedingungen:

Der AJC – Thermenregion bietet jedem Mitglied die Möglichkeit zu einem Training unter qualifizierter Betreuung. Das Training ist in 4 verschiedenen Dojos, für Kinder an fünf Tagen und für Erwachsene an 4 Tagen die Woche möglich.

Richtungweisend sind die vier Säulen für Erwachsene und Kinder:

- Training für den Breitensport,
- Training für den Wettkampf – und Katasport (Katabewerbe)
- Training für den Budosport und die Selbstverteidigung
- Training für Erwachsene, (Kondition und Koordination)

Dazu stehen bestens ausgebildete Diplomtrainer und Danträger zur Verfügung. Die dazu notwendigen Ressourcen von Trainingsmaterialien- stätten und – zeiten werden vom Verein gestellt. Unsere Trainer stellen ihre Dienste ehrenamtlich zur Verfügung.

- Das Vereinsmitglied verpflichtet sich den Anweisungen des Trainers zu folgen und pünktlich zu den Trainingszeiten zu erscheinen.
- Die Eltern der Kinder verpflichten sich diese pünktlich zum Dojo zu bringen und sie von dort nach Trainingsende pünktlich selbst bzw. durch eine Person Ihres Vertrauens abzuholen.
- Bei öfterem Nichterscheinen durch Krankheit oder anderen Umständen ersuchen wir den/die Trainer zu informieren.

Stützpunkt Leobersdorf und Bad-Vöslau: Hannes Ferstl: 02252-77 257

Handy: 0664-198 32 40 e-mail: **hannes_ferstl@yahoo.de**

Stützpunkt Berndorf: Mag. Albert Illnar: 02672-83 967 e-mail: **albert@illnar.com**

Stützpunkt Kottlingbrunn: Marianne Panzenböck: 02252–72 870 e-mail **fam.panzenboeck@gmx.at**

Da der Trainer sehr oft aneinander anschließende Trainingseinheiten hat, kann er die Kinder nicht in den Umkleieräumen empfangen oder Sie nach dem Training dorthin begleiten (siehe oben).

Der Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und ist, nach einem Probemonat; für ein ganzes Jahr in voller Höhe im Voraus zu entrichten. Bankeinzug ist möglich.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Jahr. Ein vorzeitiger Austritt entbindet nicht von der Einzahlung des Jahresbeitrages und es gibt auch keine Rückzahlung von unverbrauchten Zeiten. Der Austritt aus dem Verein ist spätestens Ende des Schuljahres schriftlich zu kündigen. Bei nicht einhalten dieser Frist verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr.

Aus Ihren Mitgliedsbeiträgen werden die Fortbildungen der Trainer, das Sportgerät, die Trainingsstätten, Verbandsabgaben, Prüfungsgebühr und Urkunden, Startgeld bei Wettkämpfen, Ausrichtung von Turnieren, Hallenmiete, Kampfrichter usw. finanziert.

Bei Wünschen, Anregungen, Beschwerden usw. melden Sie sich bitte beim zuständigen Dojoleiter der immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen hat.

Außerdem sind wir auch auf Ihr Feedback angewiesen, um uns ständig zu entwickeln und das Training auch an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Für Verletzungen die auf Grund des Trainings oder eines Wettkampfes entstehen können, übernimmt der Verein keine Verantwortung.

Gerichtsstand ist Baden.