



Der Mattenkurier

Ausgabe 2/20112

Die Vereinszeitung des AJC- Thermenregion



Motorrad
Moped
Ersatzteile
Service
Reparatur

SPARKASSE 
Pottenstein N.Ö.
In jeder Beziehung zählen die Menschen.



Mai 2012

**NÖ Schüler LM am 6.5.12
in Kottingbrunn**

Nicht weniger als 6 neue LandesmeisterInnen und 6 Vize-LandesmeisterInnen, und ein 3. Platz waren die große Ausbeute für unseren Verein. Es gab durchwegs spannende Kämpfe und großartige Leistungen

Obmann Hannes Ferstl möchte sich bei allen die bei der Vorbereitung und Ausrichtung dieses Turniers mitgeholfen haben herzlich bedanken, sowie bei den Sponsoren und der Gemeinde Kottingbrunn. Besonders freute es uns Herrn Bürgermeister Ing. Andreas Kieslich begrüßen zu können, der bei der Eröffnung mit dabei war und sich ein Bild von dem Turnier machen konnte.



**2. Berger Nachwuchscup
in Krems am 19. Mai 2012**

Bei 344 Starter aus verschiedenen Nationen nahmen auch 11 Kämpfer aus unserem Verein teil. Wir konnten diesmal leider keine Goldmedaillen gewinnen, aber das Ergebnis kann sich trotzdem sehen lassen.

- Silber:** Svetec Loris, U9, bis 22kg
Tosun Ümmü, U13, -48kg
- Bronze:** Himml Lukas, U11, -24kg
Peritsch David, U11, -26kg
Svetec Kevin, U11, -30kg
Bruckner Chiara, U13, -33kg
Klaban Juliana, U15, -48kg





Juni 2012

Einladungsturnier in Tschechien am 10. Juni 2012 in Olomouc

2. Juni 2012: Der N.Ö. Judo-Landesverband lud alle Landesmeister/innen der U11 und U13 zu einem Internationalen Nachwuchsturnier nach Olomouc (Olmütz) in Tschechien ein, bei dem Kämpfer/innen aus Tschechien, Ungarn, Slowenien und Österreich teilnahmen.



Von unseren 5 LandesmeisterInnen dieser Altersgruppen waren mit dabei: Svetec Kevin, Peritsch David und Himml Lukas. Chiara Bruckner und Christoph Saliwar waren leider verhindert.

Unsere 3 Kämpfer waren voll in ihrem Element und zeigten großen Einsatz und Kampfgeist und erreichten alle einen Stockelplatz.

GOLD gab es für Kevin Svetec -30kg (9 Starter) und **GOLD** gab es auch für David Peritsch -26kg (5 Starter). **SILBER** erreichte Lukas Himml, der nur ganz knapp das oberste Podest verfehlte.

Wettkampftrainer Hannes Ferstl möchte sich bei seinen Kämpfern bedanken und ihnen zu ihren tollen Erfolg gratulieren. Auch für die Unterstützung der Väter die als Begleitung dabei waren ein herzliches Danke Schön. Trotz aller Mühe für Kämpfer und Betreuer lohnt es sich an solchen Turnieren teilzunehmen.

Neue DAN Trägerin im Verein – DAN Prüfung am 16. Juni 2012 in Wien

Sabrina Ulrichshofer kann sich über den ersten DAN freuen. Sie hatte gute Ukes, ihren Bruder Matthias und Michael Grill, welcher mit ihr bei der Nage No Kata antrat. Der Verein gratuliert recht herzlich.





Internationales Ellinger/Felsinger Turnier in Wien am 17. Juni 2012

Nicht nur die Temperaturen waren sehr heiß an diesem Tag, 228 Teilnehmer aus 4 Nationen lieferten auch heiße Kämpfe. Unsere Teilnehmer schafften es alle aufs Podest.

Gold - Platz 1:

Kevin Svetec U11 -30kg
David Peritsch U11 -26kg
Ferry Csunderlik U17 -45kg

Silber - Platz 2:

Loris Svetec U09 -22kg
Chiara Bruckner U13 -33kg

Bronze - Platz 3:

Max Hoffmann U17 -66kg

Kyu-Kataturnier 24. Juni 2012 in Kottingbrunn

Diejenigen, die bei der Kata teilgenommen haben und erfolgreich waren, mussten anschließend bei der Gürtelprüfung nur mehr die Techniken vorzeigen, die in der Kata nicht enthalten sind.

Die Kata werden eingeteilt in Weiß- bis Gelb-, Orange-, Grün- und Blaugurtkata, wobei auch die Halbgrade enthalten sind. Für die Braungurte gibt es die Nage no Kata, die auch beim 1. Dan zur Prüfung kommt.

Die Weißgurte waren voll Konzentration und Eifer dabei und konnten sich nach dem Turnier und der Prüfung den neuen Gürtel umbinden und mit einer Medaille nach Hause gehen.

Wir bedanken uns bei der Danträgerjury aus Wien "Frau Beatrix Vogel und Frau Brigitta Bandarra", sowie bei Frau Ute Kutschera die wieder für schöne Erinnerungsfotos sorgte.

Wir gratulieren allen Teilnehmern zu ihrem Erfolg!





Juli 2012

Ferienspiel am 04. Juli 2012 in Kottingbrunn



So konnten die Kinder einen Eindruck von einem richtigen Judotraining bekommen und sehen dass bei uns alle willkommen sind. Sowohl ganz junge als auch ältere Menschen, dünne, dickere, große und kleine, alle können Judo erlernen, wenn sie möchten. Wettkämpfer sind genauso willkommen wie Hobbysportler oder Leute die einfach nur etwas für ihre Gesundheit machen möchten oder das sichere Fallen erlernen wollen. Wir haben uns sehr gefreut Herrn Bürgermeister Ing. Andreas Kieslich als Gast begrüßen zu dürfen, der großes Interesse am Judo gezeigt hat.

Nach dem Aufwärmen mit Spielen und Gymnastik konnten die Kinder die Grundzüge des sicheren Fallens ausprobieren. Danach lernten sie den 1. Festhaltegriff "Kesa-gatame" den sie beim anschließenden Bodenkampf gleich ausprobieren konnten. Die Zeit war schnell um, nach dem Verabschieden nach Judoregeln und dem Matten wegräumen gab's zur Abkühlung noch für jeden ein Eis.



3. Trainingslager des AJC-Thermenregion in Gallneukirchen vom 15. – 21. Juli 2012

Bereits zum 3. x veranstaltete unser Verein gemeinsam mit seinen Freunden in Gallneukirchen vom 15. bis 21. Juli 2012 ein Judo-Sommertrainingslager, das auch heuer wieder ein großer Erfolg wurde.



Judo, Spaß und Aktion gab es am laufenden Band. Doppel-Paralympiasieger Walter Hanl stellte sein Dojo und seine Trainer wieder zur Verfügung und leitete gemeinsam bzw. abwechselnd die Trainingseinheiten mit Hannes Ferstl und seinem Trainer-Team.

Ein Besuch im Schwimmbad war genauso am Programm wie ein Nachmittag am Geschicklichkeitsparcours, sowie andere Aktivitäten und schöne gemeinsame Abende im Schloß Riedegg wo wir einquartiert waren. Als abschließender Höhepunkt gab es noch ein Vergleichsturnier und einen Grillabend bei dem alle viel Spaß hatten.



Hannes Ferstl möchte sich bei Allen bedanken die es ermöglicht haben, dass in dieser Woche alles geklappt hat, sei es auf der Matte oder im privaten Bereich wo auch die Damen und Herren im Hintergrund als Betreuer tatkräftig mitgeholfen haben.



Hannes Ferstl
Wettkampftainer 5. Dan



August 2012

Trainer Fortbildung in Izola Slowenien von 16,8, - 19.8.12

Unter dem Motto "Judo+Familie+Meer" fand vom 16. bis 19. August 2012 in Izola/Slowenien eine vom ÖJV/ÖDK veranstaltete Trainerfortbildung statt, die in Zusammenarbeit mit dem Slowenischen Judoverband organisiert wurde.

Referent war Prof. Dr. Slavko Obadov, dreimaliger Olympiateilnehmer, Bronze-Medaillengewinner bei den Olymp. Spielen 1976, derzeit Professor an der Uni für Sportwissenschaften in Novi Sad. Unterstützt wurde er von Lehrgangsteiter Mag. Vojko Gavrilovic.

35 Judoka aus 6 Bundesländern waren trotz Hitze mit Begeisterung dabei und konnten sich nach dem Training im Meer abkühlen. Von unserem Verein waren Karl und Marianne Panzenböck anwesend, die mit Wohnwagen angereist kamen, da sie vorher in Kroatien auf Urlaub waren.

Neben einer Früh-Trainingseinheit um 06:45 Uhr, einem Theorie-Vortrag um 17:45 und einem Abendtraining um 20:15 blieb auch noch genügend Zeit, den Strand von Izola zu genießen und das Fischfest zu besuchen.

Überraschungsgast war der Weltmeister von 1991 in der Kategorie über 95 kg, Sergey Kosorotov, der auch seine Spezialtechnik Seoi-Otoshi demonstrierte und 150mm Nägel mit bloßen Händen zu einer Herzform verbog.





Allgemeine Trainingsbedingungen:

Der AJC – Thermenregion bietet jedem Mitglied die Möglichkeit zu einem Training unter qualifizierter Betreuung. Das Training ist in 4 verschiedenen Dojos, für Kinder an fünf Tagen und für Erwachsene an 4 Tagen die Woche möglich.

Richtungweisend sind die vier Säulen für Erwachsene und Kinder:

- Training für den Breitensport,
- Training für den Wettkampf – und Katasport (Katabewerbe)
- Training für den Budosport und die Selbstverteidigung
- Training für Erwachsene, (Kondition und Koordination)

Dazu stehen bestens ausgebildete Diplomtrainer und Danträger zur Verfügung. Die dazu notwendigen Ressourcen von Trainingsmaterialien- stätten und – zeiten werden vom Verein gestellt. Unsere Trainer stellen ihre Dienste ehrenamtlich zur Verfügung.

- Das Vereinsmitglied verpflichtet sich den Anweisungen des Trainers zu folgen und pünktlich zu den Trainingszeiten zu erscheinen.
- Die Eltern der Kinder verpflichten sich diese pünktlich zum Dojo zu bringen und sie von dort nach Trainingsende pünktlich selbst bzw. durch eine Person Ihres Vertrauens abzuholen.
- Bei öfterem Nichterscheinen durch Krankheit oder anderen Umständen ersuchen wir den/die Trainer zu informieren.

Stützpunkt Leobersdorf und Bad-Vöslau: Hannes Ferstl: 02252-77 257

Handy: 0664-198 32 40 e-mail: hannes_ferstl@yahoo.de

Stützpunkt Berndorf: Mag. Albert Illnar: 02672-83 967 e-mail: albert@illnar.com

Stützpunkt Kottlingbrunn: Marianne Panzenböck: 02252-72 870 e-mail fam.panzenboeck@gmx.at

Da der Trainer sehr oft aneinander anschließende Trainingseinheiten hat, kann er die Kinder nicht in den Umkleieräumen empfangen oder Sie nach dem Training dorthin begleiten (siehe oben).

Der Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und ist, nach einem Probemonat; für ein ganzes Jahr in voller Höhe im Voraus zu entrichten. Bankeinzug ist möglich.

Die Mitgliedschaft gilt für ein Jahr. Ein vorzeitiger Austritt entbindet nicht von der Einzahlung des Jahresbeitrages und es gibt auch keine Rückzahlung von unverbrauchten Zeiten. Der Austritt aus dem Verein ist spätestens Ende des Schuljahres schriftlich zu kündigen. Bei nicht einhalten dieser Frist verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Jahr.

Aus Ihren Mitgliedsbeiträgen werden die Fortbildungen der Trainer, das Sportgerät, die Trainingsstätten, Verbandsabgaben, Startgeld bei Wettkämpfen (wenn KämpferInnen einen Stockerlplatz und mindestens 1 Kampf gewonnen haben), Ausrichtung von Turnieren, Hallenmieten, Kampfrichter usw. finanziert. Die Prüfungsgebühr und die dazugehörige Urkunde ist beim Antritt zu einer Gürtelprüfung vorort zu bezahlen.

Bei Wünschen, Anregungen, Beschwerden usw. melden Sie sich bitte beim zuständigen Dojoleiter der immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen hat.

Außerdem sind wir auch auf Ihr Feedback angewiesen, um uns ständig zu entwickeln und das Training auch an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Für Verletzungen die auf Grund des Trainings oder eines Wettkampfes entstehen können, übernimmt der Verein keine Verantwortung.

Gerichtsstand ist Baden.