



Mattenkurier

Die Zeitschrift des ASKÖ Judoclub Thermenregion

Die aktuellste Nachricht vom 29. Jänner 2008 hat uns Judoka, die wir schon länger dabei sind im Judoverein sehr glücklich gemacht ...

Unsere Niki und ihr Mann Jonathan sind Eltern geworden

(von A. Illnar, Gruppe Berndorf)



Kinder wie die Zeit vergeht! Im Jahr 2000 war Nicole Rieger noch Judo-Landesmeisterin bei den Juniorinnen.

Später sorgte sie auf Niederösterreichs Judo-Matten als Kampfrichterin für ein gerechtes Wettkampfgeschehen.



2006 haben Niki und Jonathan Giedelmann-Perilla geheiratet. Und gestern kam der kleine David zur Welt, der eine echt gelungene Co-Produktion der beiden geworden ist!

Liebe Niki! Lieber Jonathan!

Im Namen von uns allen (ca. 180 Mitglieder des AJC Thermenregion) gratuliere ich euch auf das Herzlichste und wünsche euch für die nächsten Jahre gute Nerven und viel Freude als „Jung-Eltern“!

Die nächsten Wettkämpfe ...

3.2.	ÖJV-Sichtungsturnier Frauen und Männer U17, Ternitz
23.2.	Landesmeisterschaft U20 und allgemeine Klasse, Wr. Neudorf
24.2.	Landesmeisterschaft U17 und U23, Wr. Neudorf
1.3.	Bezirksturnier, Berndorf
9.3.	Nachwuchscup 1.Runde, Guntramsdorf
27.4.	Landesmeisterschaften Schüler und Schülerinnen U11, U13, U15, Guntramsdorf
7.6.	Kataturier
15.6.	Nachwuchscup 2.Runde, Guntramsdorf

**Bitte beachte den Anmeldeschluss für die Wettkämpfe - siehe Homepage!
Weitere Wettkämpfe findest du auf www.ajc-thermenregion.dnsdojo.com!**



Neuerungen durch die Judodatenbank YAMA bei Wettkampfnennungen und Gürtelprüfungen

(von H. Paulsen, Gruppe Bad Vöslau und Kottlingbrunn)

Seit 1.1.2008 verwenden der Österreichische Judoverband (ÖJV) und die Landesverbände eine JUDODATENBANK („YAMA“), um (hauptsächlich)

- Anmeldungen und Abmeldungen vom Judoport,
- Bestellungen von Jahresmarken,
- Anmeldungen zu Gürtelprüfungen und
- Anmeldungen zu Wettkämpfen und Kursen

zu verwalten.

Die Umstellung hat dazu geführt, dass wir über Weihnachten die Prüfungs- und Kursdaten aller unserer aktiven und ruhenden Vereinsmitglieder (ca. 260) neu eintragen mussten.

Für dich als Hobbyjudoka oder Kämpfer/in ergeben sich damit folgende Änderungen:

- Willst du bei einem Wettkampf außerhalb des Vereins mitmachen, dann solltest du dich bei deinem Trainer dafür anmelden. **Die Anmeldung wird in Zukunft elektronisch über die Datenbank YAMA geschehen; nur die Trainer dürfen dort Anmeldungen durchführen.**
- Meldest du dich nicht vorher schon an sondern fährst einfach zum Wettkampf, dann musst du dort das Nenngeld und zusätzlich eine Strafe für das späte Anmelden (üblicherweise in der Höhe des Nenngelds) zahlen.

Bitte denke daran, dass du nur nach Zahlung des Mitgliedsbeitrags mittrainieren, kämpfen und Prüfungen machen darfst.

INFO: Gürtelprüfungen am 31.Mai 2008

Am 31.Mai 2008 finden des Bundesgymnasiums Berndorf die Gürtelprüfungen statt.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Gültige Mitgliedschaft (Mitgliedsbeitrag bezahlt)
- Anmeldung beim eigenen Trainer
- Judopass mit eingeklebter Jahresmarke mitbringen!
- Regelmäßiges Training zumindest einmal pro Woche.
- Für höhere Grade (ab Grün) empfehlen wir dringend mindestens 2mal pro Woche zu trainieren!

Nicht vergessen:

- Alle Techniken werden rechts und links geprüft.
- Würfe werden (soweit sinnvoll) aus der Bewegung geworfen!

Reiter
Kfz-Werkstatt
Ges.m.b.H

25 JAHRE SEIT 1979		Elektrotechnik Nachrichtentechnik Sicherheitstechnik Regeltechnik
	HANS LOHR Gesellschaft m. b. H. A-1150 Wien, Markgraf-Rüdiger-Straße 24 t +43-1-985 95 85-0 f +43-1-985 95 85-33 email: office@lohr.at • www.lohr.at	

Wettkampferfolge im Winter 2007/08

(zusammengefasst von H. Paulsen, Gruppe Bad Vöslau und Kottlingbrunn)

- Beim Internationalen Turnier in Salzburg erkämpfte **Erik Binder (3.)** Bronze.
- In der dritten Runde Nachwuchscup erreichten **Verena Suchard (1.)** Gold, **Christina Winter (2.)** Silber und **Michael Grill (3.)** Bronze.
- Die ASKÖ-Landesmeisterschaft brachte einen Medaillenregen: Gold erkämpften **Jasmin Orhan (1.)**, **Christina Winter (1.)** und **Johannes Klaban (1.)**, Silber erstritten **Verena Suchard (2.)**, **Lisa-Marie Winter (2.)**, **Sebastian Kargl (2.)**, **Alexander Saliwar (2.)**, **Erik Binder (2.)** und **Markus Binder (2.)**, Bronze schließlich **Klaus Binder (3.)**, **Matthias Ulrichshofer (3.)**, **Amadea Horvath (3.)** und **Clemens Klabischnig (3.)**.
- Beim Kucera-Turnier (Wien) erreichte **Markus Binder (2.)** Silber.
- In der vierten Runde Nachwuchscup erkämpften **Verena Suchard (1.)** und **Klaus Binder (1.)** Gold, **Amadea Horvath (2.)** und **Michael Grill (2.)** Silber, **Christina Winter (3.)** und **Erik Binder (3.)** Bronze.
- In der Gesamtwertung des Nachwuchscups erreichte **Verena Suchard (1.)** Gold, **Klaus Binder (2.)** und **Christina Winter (2.)** jeweils Silber, **Thomas Freismuth (3.)**, **Erik Binder (3.)**, **Amadea Horvath (3.)** und **Michael Grill (3.)** Bronze.
- Beim Adventturnier erreichten **Markus Binder (3.)** und **Michael Grill (3.)** Bronze.
- Beim Vierländerturnier in Ternitz erreichte **Pascal Schermann (3.)** Bronze.



Judo goes Handball, Judo goes Taekwondo

(von H. Ferstl, Gruppe Bad Vöslau und Leobersdorf)



Günther Walter und ich waren im Herbst/Winter auf Besuch bei dem Handballverein Bad Vöslau - zum Thema: „Richtig Fallen“.

Im Zuge dieses Trainings haben wir 14 Handballspieler nicht nur in „Richtig Fallen“ sondern auch in „Richtig Tarnen und Täuschen“ unterrichtet. Die Trainer des Handballvereins waren begeistert.

Fazit: Wir müssen unbedingt wieder kommen.



Der Badener Taekwondo-Verein lud Günther Walter und mich zu einem Training ein. Wir konnten dort ALLE mit der Falltechnik, dem Vollkontakt und der Bodenarbeit überzeugen. Unter dem Motto „Was macht ein TKD-Kämpfer, wenn der Tritt oder Schlag nicht sitzt“ unterrichteten wir Judotechniken vom Feinsten.

Der Profi-Taekwondo-Meister Hans Mühlgassner war begeistert und hat uns um die Fortführung des Trainings gebeten. Daher werden wir nun laufend ein Sondertraining bezüglich „Was kommt danach?“ in Baden abhalten.

Damit haben wir bewiesen, dass Judo eine der wichtigsten Grundsportarten des Budoports ist. Den besten Beweis findet man im „Free Fight“, in dem es hart und brutal zugeht - und wo trotzdem die Judoka die Nase vorn haben, wie Peter Seisenbacher (2-facher Olympiasieger Judo) immer wieder betont.

Schau in unsere Homepage!

www.ajc-thermenregion.dnsdojo.com

Auf unserer Homepage findest du

- Termine und weitere Informationen (Ausschreibungen) für Wettkämpfe und Kurse (Seite „Kalender“),
- die neuesten Neuigkeiten aus dem Vereinsleben (Seite „Aktuelles“),
- Berichte über vergangene Ereignisse (Seiten „2008“ und „Chronik“),
- Informationen über unsere Kämpfer (Seite „Kämpfer“) und Trainer (Seite „Trainer“),
- ein Gästebuch (Seite „Gästebuch“), in dem du dich eintragen oder auch Kontakt zu anderen aufnehmen kannst
- und vieles mehr!

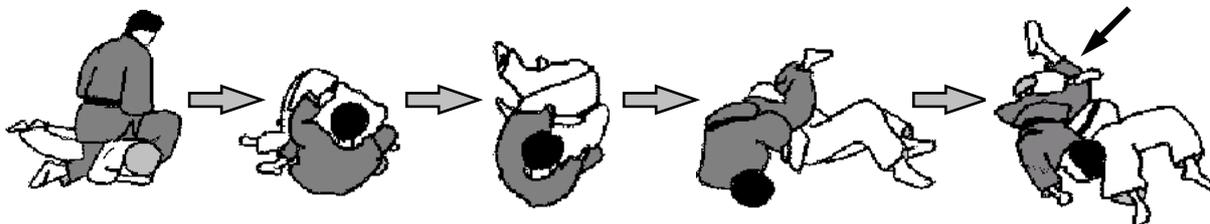
Schau auf www.ajc-thermenregion.dnsdojo.com!

„Technik des Tages“:

Sangaku-Technik gegen die Bauchlage (nach Eric Born)

Sangaku-Techniken brauchst du erstmals für die Grüngurtprüfung. Im Wettkampf führen Sangaku-Techniken oft zum Sieg.

„Sangaku“ heißt „Dreieck“. Es werden der Hals und ein Arm mit den Beinen eingeklemmt. Dabei kommt der Rist in der Kniekehle zu liegen.



- Dein Partner liegt am Bauch und du bist im Kniestand über ihm.
- Du fasst in den Kragen und den Gürtel deines Partners und schiebst das Bein möglichst seiner Achsel
- Mit dem anderen Bein kontrollierst du den Kopf.
- Du ziehst deinen Partner nach vorne und streckst dabei das Bein. Dein Partner rollt über das Bein nach vorne.
- Dann schließt du deine Beine zum Sangaku-Dreieck und drehst du dich auf deinen Partner.
- Mit der freien Hand greift zu den Beinen des Partners um ihn besser kontrollieren zu können.

Denke bitte daran, dass du und dein/e Partner/in beim Üben zusammen helfen sollen. Ihr beide übt als Team und als Team sollt ihr im Training auch Erfolg haben!

Inhalt und Layout: ASKÖ Judoclub Thermenregion, vertreten durch Mag. Albert Illnar und Mag. Harald Paulsen

Beiträge und Fotos für die nächste Ausgabe bitte an harald.paulsen@chello.at. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel bei Bedarf zu kürzen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des ASKÖ Judoclub Thermenregion wieder. Der Mattenkurier informiert Mitglieder und Förderer des AJC Thermenregion über das Vereinsgeschehen und erscheint 3mal jährlich.