



JUDO – Anfängerkurs

柔道



Berndorf BG, Sportpromenade 19

jeden **Montag**: 17:00-18:15 Anfänger ab 6 Jahre
18:15-19:15 Fortgeschrittene Schüler/innen
19:15-20:30 Jugend und Erwachsene

Kottingbrunn VS, Franz Nagl Gasse 20

jeden **Mittwoch**: 17:15-18:30 Anfänger ab 6 Jahre
18:30-19:45 Fortgeschrittene Schüler/innen
19:45-21:00 Freies Training Jugend/Erwachsene

Furth a.d. Triesting VS, Furth 2

Jeden **Mittwoch**: 17:00-18:30 Anfänger und Fortgeschrittene Schüler/innen
18:30-20:00 Jugend/Erwachsene

Bad-Vöslau VS, Raulestraße 6

jeden **Donnerstag**: 17:15-18:30 Anfänger/Fortgeschrittene ab 6 Jahre
18:30-20:00 Jugend und Erwachsene (Katatraining / evtl. Kyuprogramm)

Jeden **Freitag**: 17:15-18:30 Wettkampftraining
18:30-20:00 Jugend/Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene

Info: <http://www.ajc-thermenregion.com> oder beim Training

Wir beginnen in der 2. Schulwoche. Kostenloses Schnuppern bis Mitte Oktober!