



## **Ausschreibung JUBILÄUMSTRAINING** mit Hupo Rohrauer

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens veranstaltet der AJC-Thermenregion ein Sondertraining in Berndorf.

**Ort:** Turnsaal Bundesgymnasium Berndorf, 2560 Berndorf, Sportpromenade 19

**Datum:** Samstag 14. September 2019

**Eintreffen:** 8:30 Uhr **Beginn:** 9:00 Uhr

**Dauer:** 9:00 bis 18:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

**Vortragender:** Hubert Rohrauer – ehemaliger National- und Olympiatrainer 7. Dan

**Trainingsinhalt:** Allgemeines zum Judo, Technik, Prinzipien, Wettkampf

**Teilnahmeberechtigt:** Jugend ab 16 Jahre und Erwachsene

**Teilnahmegebühr:** €20,- vor Ort

**Anmeldung:** [www.judojama.org](http://www.judojama.org)

Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl

Bei Fragen an: [hannes\\_ferstl@yahoo.de](mailto:hannes_ferstl@yahoo.de)

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!

Das AJC-Thermenregion Team  
<http://www.ajc-thermenregion.com/>

Hannes Ferstl

Obmann