



Der ASKÖ **Judoclub Thermenregion** bietet mit nur 1 Mitgliedsbeitrag die Möglichkeit in 4 Ortsgruppen zu trainieren: Trainingsbeginn nach den Sommerferien im September ab der 2. Schulwoche.

Volksschule **KOTTINGBRUNN**, Franz Nagl Gasse 20, alter Turnsaal jeden Mittwoch:
17:15 – 18:15 Training Anfänger Schülerinnen
18:15 – 19:30 Fortgeschrittene – SchülerInnen
19:30 – 21:00 Freies Training – Jugend/Erwachsene (jedes Alter)
Ansprechperson: Michael Grill <michael_grill@gmx.at> – Trainer und Gruppenleiter

Volksschule **FURTH a.d. Triesting** Furth 2– jeden Mittwoch:
17:00 -18:30 Anfänger und Fortgeschrittene Schüler/innen
18:30 - 20:00 Jugend/Erwachsene
Ansprechperson: Sabrina Schachl <sabrina.schachl@outlook.com> – Trainerin und Gruppenleiterin

Bundesgymnasium **BERNDORF** Sportpromenade 19 – jeden Montag:
17:20 – 18:35 SchülerInnen Anfänger
18:35 – 19:45 Fortgeschrittene (ab Grüngurt)
Ansprechperson: Mag. Albert Illnar <albert@illnar.com> – Trainer und Gruppenleiter

Volksschule **BAD-VÖSLAU** Raulestraße 6 – jeden Donnerstag:
17:15 – 18:30 Anfänger + fortgeschrittene SchülerInnen
18:30 – 20:00 Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene
Ansprechperson: Gruppenleiter und Obmann Hannes Ferstl hannes_ferstl@yahoo.de>

Volksschule **BAD-VÖSLAU** Raulestraße 6 – jeden Freitag:
17:15 – 18:30 Wettkampftraining SchülerInnen
18:30 – 20:00 Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)
Ansprechperson: Hannes Ferstl <hannes_ferstl@yahoo.de>

Für SchülerInnen-Anfänger gibt es von September bis Ende Dezember einen Anfängerkurs. Danach kann man sich für eine Jahresmitgliedschaft entscheiden. Judogewand kann vom Verein erworben werden.

Nähere Infos beim Training oder auf <https://www.ajc-thermenregion.com/>

Auf Anfrage bietet das Selfdefence-Team von Hannes Ferstl auch Selbstverteidigungskurse und Kurse „Sicheres Fallen im Alltag“ an.
0664 198 3240